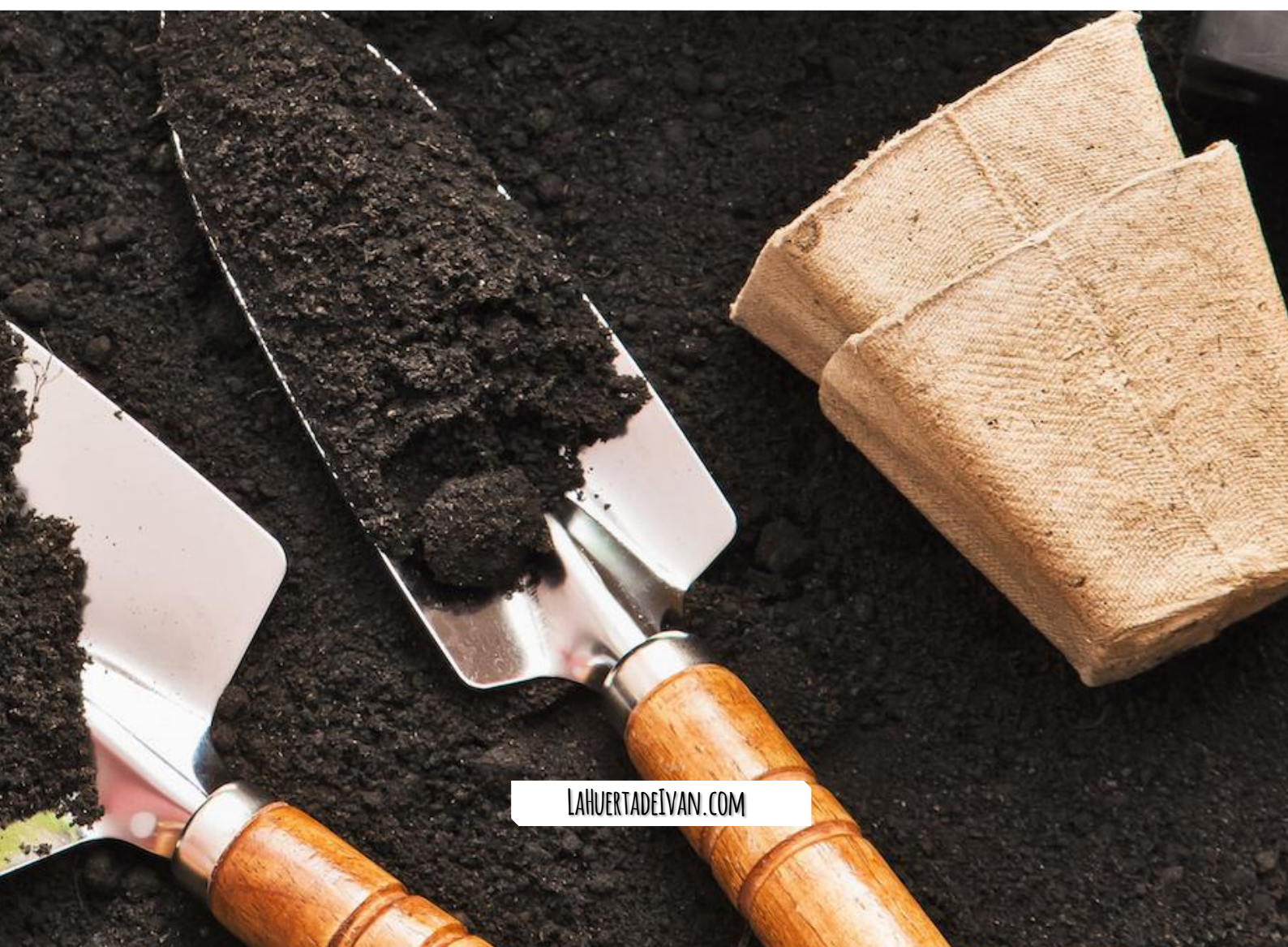




GUÍA DE INICIACIÓN AL HUERTO ECOLÓGICO

CULTIVAR TUS ALIMENTOS NUNCA FUE TAN FÁCIL



LAHUERTADEIVAN.COM

Índice

1. Las herramientas básicas.....	Pág. 2
2. El suelo y la ubicación.....	Pág. 3
3. El riego.....	Pág. 4
4. El abonado	Pág. 5
5. La rotación de cultivos	Pág. 6



1. Las Herramientas básicas

Antes de comenzar tu propio huerto ecológico tienes que conocer las herramientas básicas para poder trabajar en él. Existen muchos tipos, pero solo voy a nombrarte aquellas que considero imprescindibles para comenzar tu huerto.

Azada

Herramienta imprescindible para tareas como mover tierra o realizar surcos. También es muy útil para eliminar las plantas no deseadas o espontaneas.

Rastrillo

Se utiliza para nivelar la tierra y recoger malas hierbas y hojas secas.

Pala y carretilla

Combinada con la carretilla nos sacará más de un apuro. Sacar tierra y desplazarla de un lugar a otro no será una tarea tan dura gracias a esta herramienta.



Legón

Herramienta ideal para realizar surcos, caballones o, incluso, mover la tierra. En mi caso particular prefiero el legón por la velocidad, aunque mucha gente realiza el mismo trabajo con la azada.

Tijeras de podar

Si tenemos árboles frutales son imprescindibles para realizar las podas oportunas. Siempre las mantendremos limpias después de cada uso para evitar pasar cualquier tipo de enfermedad.



2. El suelo y la ubicación

El tipo de suelo

Es muy importante saber de qué tipo de suelo disponemos para así determinar qué acciones tenemos que efectuar sobre él. Si quieres montar un huerto no será lo mismo en un terreno que tiene piedras que en un jardín, por ejemplo.

Existen muchos tipos de suelo, pero el mejor suelo para comenzar un huerto es aquel que tiene una tierra esponjosa, aireada y con buena capacidad para retener agua y materia orgánica.



Dato curioso: Si ves muchas “malas hierbas” quiere decir que ese suelo tiene que ser rico en nutrientes ya que, a mayor biodiversidad, mejor terreno.

La ubicación de nuestro huerto

La mayor parte de las verduras requieren mucha luz, por lo tanto, el huerto debe estar situado en un lugar soleado. Intentaremos que su ubicación sea lo más cerca de nuestra casa posible, ya que es muy práctico y evitaremos tener que utilizar vehículos.

Pese que a muchas plantas les gusta el viento por lo general, unos setos o un vallado será estupendo para proteger nuestros cultivos.



Ejemplo de un huerto urbano muy productivo en la terraza.

3. El abonado

Aquí encontraras los tipos 3 tipos de abonos orgánicos que recomiendo para una huerta realmente ecológica. Son abonos que mejoran la vida en el suelo y, por lo tanto, proporcionan muchísimos nutrientes de una forma más asimilable.

Compost

El compost es un abono orgánico producto de la descomposición de materia orgánica. Se puede producir de manera doméstica con desechos de comida, frutas y verduras, cascara de huevo, restos de café, etc.



Humus de lombriz

El humus de lombriz es un fertilizante resultado de la transformación de los desechos por parte de las lombrices. Normalmente se utilizan las denominadas Lombrices Rojas de California. Este abono orgánico se integra y asimila muy bien con las plantas y es muy efectivo.



Estiércoles

El estiércol es un fertilizante orgánico utilizado por su alto contenido en nitrógeno y materia orgánica. Es de los abonos más antiguos que se conoce y restaura muy bien los nutrientes de suelos agrícolas dañados.



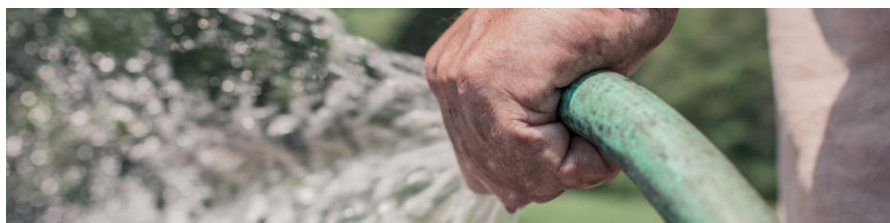
4. El riego

El riego es algo fundamental para nuestro huerto, sea del tipo que sea. Se puede decir que del riego dependerá tu éxito, por tanto, es interesante antes de montar tu huerto conocer los tipos de riego que podrás aplicar y la disponibilidad de agua.



Es importante destacar que el sistema que más precisión tiene y con el que más agua podemos ahorrar es un sistema de riego por goteo aunque existen otros tipos de riego como el riego por inundación, exudación, etc.

Puedes diseñar tú mismo el sistema de riego por goteo casero. Hay maneras muy económicas y sencillas de elaborar este tipo de riego si deseas hacer uso de él, por ejemplo, en mi canal de YouTube llamado La Huerta de Ivan encontrarás varios sistemas desde riego por goteo con una botella de plástico hasta riego por evaporación solar.



Por otro lado, la frecuencia de riego varía según la estación del año, si utilizamos o no acolchado y el tipo de plantas que tengamos en nuestro huerto.

Recuerda que el agua es un bien escaso y tenemos que cuidarla, además de evitar malgastar en la medida de lo posible.

5. La rotación de cultivos

Con el paso del tiempo y el cultivo de nuestras propias verduras en el mismo sitio año tras año, el suelo comienza a mostrar síntomas de agotamiento. Asimismo, las enfermedades pueden llegar a volverse crónicas y las plagas aumentar año tras año.

Todo esto afectará negativamente a nuestras plantas quitándoles salud y vigor. Para evitar este problema aplicaremos la técnica conocida como rotación de cultivos.

La idea principal y a grandes rasgos consiste en crear 4 zonas, una para cada grupo de hortalizas. Las puedes separar por caballones, ladrillos, piedras, etc.

En estas anotaremos la familia de cada cultivo y realizaremos rotaciones 1 vez al año, con esto lograremos evitar plagas y enfermedades, además de renovar el suelo puesto que, por ejemplo, cuando sea el turno de las leguminosas estas aportarán nitrógeno.

Tampoco podemos olvidar que, de vez en cuando, es mejor dejar el terreno descansar y aportar abonos orgánicos para que no pierda su estructura.



Por último, si quieres una información más detallada y extensa y seguir aprendiendo cada día, te aconsejo que accedas a mi web www.LaHuertadelvan.com y la guardes en tus marcadores, puesto que encontrarás totalmente gratis guías de cultivo, semillas, abonos orgánicos, consejos para un huerto ecológico y mucho más.